



## **Motion – Nya arbetssätt för kortare väntetid vid psykisk ohälsa**

Den psykiska ohälsan i Värmland är ett problem som kräver vår omedelbara uppmärksamhet. Allt fler söker i dag hjälp för psykisk ohälsa. Samtidigt som personalen inom psykiatri får ägna stor del av sin arbetstid till annat än att träffa patienter. Värmland är dessvärre en av de regionerna med sämst produktivitet. Mycket behöver och kan göras för att den psykiatriska vården ska kunna ta emot fler patienter.

Den 15 juli rapporterade SVT om Karla vårdcentral, i Region Örebro, som hade brottats med liknande problem och för att avhjälpa detta valt att testa ett nytt arbetssätt kallat "Integrerad beteendehälsa". Det nya arbetssättet innebär en organisationsmodell omfattande hela vårdcentralen, syftandes till att skapa ett flöde så att fler patienter kan tas emot när de söker för psykisk ohälsa. Vårdcentralen lyckades på bara två månader korta väntetiderna för personer med psykisk ohälsa från väntetid på sex månader till ett första besök inom 24 timmar, utan att öka bemanningen av personal. Det nya arbetssättet innebär att alla på vårdcentralen kan boka in tid för en patient hos psykolog eller kurator. Dessutom har längden på ett besök kortats till ca 30 minuter. Fokus har lagts på själva beteendebeteendehälsan, att man får den hjälp man behöver i tid. En snabbare förändring helt enkelt.

En modell som gett sådana framgångar är något som borde testas även i Värmland. En snabbare och enklare väg in till samtalsmottagningar skulle göra stor skillnad för patienter som idag vill besöka vårdcentraler.

Med anledning av det uppenbart stora vårdbehovet avseende psykisk ohälsa samt de goda resultat som uppvisats i grannregionen föreslår vi:

Därför yrkar vi

Att Region Värmland på minst en vårdcentral inför ett arbetssätt liknande "integrerad beteendehälsa"

Att detta utvärderas kontinuerligt ur både personal- och patientperspektiv under tiden som det genomförs och att det återrapporteras till hälso- och sjukvårdsnämnden

Anna Hammar och Bodil Murås

Vänsterpartiet

2019-09-20