

# Motion, bättre behandling av psykisk ohälsa till följd av överskuldssatthet

Undersökningar har sedan flera år pekat på samband mellan psykisk ohälsa och överskuldssättning. Många som söker hjälp för psykisk ohälsa dras också med ekonomiska skulder. I en rapport från Konsumentverket finns uppgifter om att ångest är upp till fem gånger så vanligt bland personer som är överskuldssatta jämfört med i referensgruppen<sup>1</sup>.

Det går inte att medicinera eller behandla bort skulder, men det finns annan hjälp att få. Kommunerna har till exempel ofta budget- och skuldrådgivning. Att sätta in antidepressiv medicinering och sjukskriva patienter kan säkert vara nödvändigt ibland, men andra gånger vara direkt kontraproduktivt då till exempel en sjukskrivning ytterligare kan försämra den ekonomiska situationen, förutsatt att det är rimligt att patienten klarar att arbeta hel- eller deltid.

Många som mår dåligt får sin första kontakt för psykiatrisk vård via primärvården. Det är av yttersta vikt att där öka förståelsen för betydelsen av ekonomisk utsatthet för den psykiska hälsan. Det är viktigt att öka kunskapen om detta bland behandlande personal, som till exempel läkare, kuratorer och psykologer inom primärvården. Det är också viktigt att skapa mötesplatser mellan olika yrkesgrupper inom både Region Värmland och kommunerna.

För en del patienter kan det även behövas kontakt med kommunernas beroendeenhet om det finns misstanke eller vetskap om spelmissbruk.

## Vi yrkar därför att Region Värmland:

Genomför en kompetenshöjande insats inom primärvården för att belysa sambanden mellan psykisk ohälsa och överskuldssatthet för att erbjuda en mer träffsäker behandling.

Ser över kontaktytorna mellan primärvården och de kommunala insatser som finns tillgängliga för personer med ekonomiska besvär och skulder.

Anna Hammar och Gert Raiml Vänsterpartiet

---

<sup>1</sup> <https://www.konsumentverket.se/globalassets/publikationer/produkter-och-tjanster/bus-och-kvl/rapport-2014-16-overskuldssattning-och-ohalsa-konsumentverket.pdf>

